

2023/2024-es tanév ÉTLAP* november hóra

November 01-03.		Őszi szünet
45.hét		
November 06.	Hétfő	Bakonyi betyárleves Gránátos kocka, Cékla saláta
November 07.	Kedd	Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék, vagdalt pogácsa, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 08.	Szerda	Gombaleves Rántott harcsa, jázminrizs (fél), Párolt vegyes zöldsökret (fél), Tartár mártás
November 09.	Csütörtök	Csirke raguleves Mák töltelikes nudli, Gyümölcs
November 10.	Péntek	Sütőtök krémleves, sajtos kruton Fűszeres csirkecomb filé, Kukoricás jázminrizs
46.hét		
November 13.	Hétfő	Csontleves eperlevéllel Sárgaborsó főzelék, Sült sonka, Tk. kenyér, Túró Rudi
November 14.	Kedd	Fahéjas alma-körte leves Ludaskása, Csemege uborka
November 15.	Szerda	Daragaluska leves Paprikás burgonya gazdagon, Savanyúság, Tk. kenyér
November 16.	Csütörtök	Zöldséges borsóleves Vadas marhatokány, rövidcső tészta
November 17.	Péntek	Paradicsomleves, Betűtészta Csöben sült húsos brokkoli, Gyümölcs
November 20.	Hétfő	Zöldséges csontleves Bácskai rizses hús, Csemege uborka
November 21.	Kedd	Tejfölös karalábé leves vajgaluskával Burgonyapüré, Vasi pecsenye, Ózibarack befőtt
November 22.	Szerda	Csurgatott tojásleves Finomfőzelék, sült virsli, Tk. kenyér
November 23.	Csütörtök	Zellerkrémleves, levesgyöngy Csirkepörkölt, Bulgur, Káposzta saláta
November 24.	Péntek	Zöldséges gulyásleves, Tk.kenyér Aranygaluska, Vanília sodó, Gyümölcs
November 27.	Hétfő	Karfiolleves Bolognai spagetti, Gyümölcs
November 28.	Kedd	Francia hagyma leves, sajtos kruton Sült csirkecomb, Vajas tört burgonya, Csemege uborka
November 29.	Szerda	Húsgombóc leves Lencsefőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér, Túró Rudi
November 30.	Csütörtök	Mentás körteleves Sokmagvas rántott harcsafilé, petrezselymes jázmin rizs, Remulád mártás

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2023. szeptember 07.

jóváhagyta:



Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató